附件一：团体辅导活动报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性别** |  | **年龄** |  |
| **年级及专业** |  | **学号** |  | **职务** |  |
| **联系方式** | 自己的： | **电子邮箱** |  |
| 室友的： |
| **此前，你是否参加过团体活动？****（打√选择，下同）** | 是（ ）团体名称:参加感受: |
| 否（ ） |
| **可选团辅时间（尽量多选）（ ）**A.周一12节 B.周一78节 C.周二34节 D.周二78节 E.周三12节 |
| **自我评量** | 请根据个人情况，于下列问题中填入1—5的点数，5代表非常同意，1代表非常不同意□1.我想参加此团体□2.与人相处感到自在，自然□3.我喜欢通过别人的经验来促进自我成长□4.我会全程参与此次团体活动□5.我会配合完成团体的有关规定(如:作业，当场发言等)□6.在团体中，我会用心参与，适当自我开放，分享经验 |
| □1.我最近会容易悲伤哭泣□2.我最近睡眠变少或变多□3.我最近对很多事情失去兴趣□4.我最近吃的东西变多或变少□5.我最近常有罪恶感□6.我觉得身体无力□7.我最近容易自我批评□8.我觉得自己没有价值□9.我最近变得容易疲劳□10.我有想自杀的想法 |
| **筛选意见** | (由团辅负责人填写) |

**活动地点：湖北经济学院法商学院大学生心理健康教育中心团体辅导室（综合楼5楼）**

**报名条件：1.课余时间和活动时间不冲突,能确保每次准时参加**

 **2.乐于自我放开,与他人分享自己的体验**

**报名方式: 5月5日提交团体辅导活动报名表至法商综合楼501。**