附件一：团体辅导活动报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | | **性别** |  | **年龄** |  |
| **年级及专业** |  | | **学号** |  | **职务** |  |
| **联系方式** | 自己的： | | | **电子邮箱** |  | |
| 室友的： | | |
| **此前，你是否参加过团体活动？**  **（打√选择，下同）** | | | 是（ ）团体名称:  参加感受: | | | |
| 否（ ） | | | |
| **可选团辅时间（尽量多选）（ ）**  A.周一12节 B.周一78节 C.周二34节 D.周二78节 E.周三12节 | | | | | | |
| **自我评量** | | 请根据个人情况，于下列问题中填入1—5的点数，5代表非常同意，1代表非常不同意  □1.我想参加此团体  □2.与人相处感到自在，自然  □3.我喜欢通过别人的经验来促进自我成长  □4.我会全程参与此次团体活动  □5.我会配合完成团体的有关规定(如:作业，当场发言等)  □6.在团体中，我会用心参与，适当自我开放，分享经验 | | | | |
| □1.我最近会容易悲伤哭泣  □2.我最近睡眠变少或变多  □3.我最近对很多事情失去兴趣  □4.我最近吃的东西变多或变少  □5.我最近常有罪恶感  □6.我觉得身体无力  □7.我最近容易自我批评  □8.我觉得自己没有价值  □9.我最近变得容易疲劳  □10.我有想自杀的想法 | | | | |
| **筛选意见** | | (由团辅负责人填写) | | | | |

**活动地点：湖北经济学院法商学院大学生心理健康教育中心团体辅导室（综合楼5楼）**

**报名条件：1.课余时间和活动时间不冲突,能确保每次准时参加**

**2.乐于自我放开,与他人分享自己的体验**

**报名方式: 5月5日提交团体辅导活动报名表至法商综合楼501。**